



# Supervisor

## HOJA INFORMATIVA

Programa de Asistencia a Empleados  
Junio 2024

### Apoyo a la comunidad LGBTQ+ en el lugar de trabajo

Adaptado de Jessica Mousseau

**Si bien se han logrado avances en materia de derechos LGBTQ+, muchas organizaciones todavía están trabajando para establecer un lugar seguro y de aceptación para todos los empleados, especialmente aquellos de la comunidad LGBTQ+. Las organizaciones exitosas trabajan continuamente hacia la inclusión en su lugar de trabajo para crear un ambiente de trabajo más positivo. A pesar de este progreso, todavía existen muchos desafíos para estos empleados.**

#### Discriminación contra la comunidad LGBTQ+

La discriminación laboral es uno de los muchos desafíos en el lugar de trabajo que deben abordarse para mostrar apoyo a la comunidad LGBTQ+. Muchos denuncian trato injusto o acoso en el lugar de trabajo en algún momento de sus carreras. Los empleados transgénero y no conformes con su género a menudo enfrentan la mayor reacción, luchando por encajar en los rígidos confines de las normas de género tradicionales.

En 2020, la Corte Suprema dictaminó que la discriminación basada en la identidad de género u orientación sexual es ilegal según el Título VII de la Ley de Derechos Civiles de 1964. Sin embargo, el camino hacia el establecimiento de un lugar de trabajo seguro e inclusivo requiere más que cumplimiento legal, requiere un cambio en la cultura organizacional.

La capacitación LGBTQ+ en el lugar de trabajo ayuda a garantizar que su personal comprenda las barreras que enfrenta la comunidad LGBTQ+ tanto en la vida como en el lugar de trabajo, cuál es la mejor manera de apoyar a la comunidad LGBTQ+ y cómo ser un aliado.

#### Aislamiento

Debido a que tantos empleados de la comunidad LGBTQ+ no se sienten comprendidos, esto puede resultar aislante. Establecer Grupos de Recursos para Empleados (ERG) dedicados a empleados y aliados LGBTQ+ puede proporcionar redes de apoyo y otros recursos que ayuden a fomentar un lugar de trabajo inclusivo.

#### Subrepresentación

Catalyst informa que los empleados LGBTQ+ representan el 5,9% de la fuerza laboral en los Estados Unidos, pero están subrepresentados en roles de liderazgo. Sólo 25 de los 5.670 puestos en las juntas directivas de las empresas Fortune 500 están ocupados por directores abiertamente LGBTQ+ y sólo 2 de ellos están ocupados por personas de color LGBTQ+. Las organizaciones deben trabajar activamente para dismantlar las barreras al avance de los empleados LGBTQ+, garantizando oportunidades equitativas de crecimiento y liderazgo.

#### Cómo las organizaciones pueden combatir estos problemas

Con los muchos desafíos que enfrentan los empleados LGBTQ+, hay algunas cosas que puede hacer para ayudar a cada miembro del personal a sentirse aceptado en el trabajo y mostrar apoyo a la comunidad LGBTQ+.

*Continúa en la siguiente página.*



- Establezca grupos de recursos para empleados (ERG) que ofrezcan apoyo y recursos profesionales.
- Incluir protecciones para la orientación sexual y la identidad de género en las políticas de no discriminación.
- Ofrecer beneficios inclusivos, como beneficios para parejas de hecho, que respeten todas las estructuras familiares.
- Crear instalaciones para todos los géneros que respeten la privacidad y la identidad de todos.
- Normalizar el uso de pronombres en la oficina para honrar la identidad de cada individuo.
- Eduque a su personal sobre los desafíos laborales para los empleados LGBTQ+

Como organización, siempre es importante encontrar formas de garantizar que cada empleado se sienta escuchado, valorado y respetado. Este sentido de pertenencia permite que su equipo trabaje en conjunto de manera más cohesiva y también sea más productivo. Adoptar y utilizar herramientas como el Calendario de Diversidad son pasos útiles en este viaje. No solo ofrecen información valiosa sobre la inclusión LGBTQ+, sino que también guían a su organización para que evolucione hacia un lugar de trabajo verdaderamente diverso e inclusivo.

### ¿De qué maneras puedo ofrecer apoyo a los miembros de la comunidad LGBTQ+ mientras estoy en el trabajo?

Algunas formas sencillas de apoyar a la comunidad en el trabajo y más allá son ser afirmativos y respetuosos. Escuche siempre activamente para conocer más sobre su historia y ser un aliado. Tenga una política de puertas abiertas como líder de DEI donde todos los empleados puedan expresar sus inquietudes, hacer sugerencias de adaptaciones o denunciar discriminación sin temor a represalias.

### ¿Qué es la inclusión LGBTQ+ en el lugar de trabajo?

La inclusión LGBTQ+ en el lugar de trabajo ocurre cuando los empleados de todas las orientaciones sexuales e identidades de género se sienten seguros, apoyados, respetados, valorados, vistos y escuchados. Este sentido de pertenencia es importante para que todos los empleados quieran ser productivos, más creativos e innovadores y, lo mejor de todo, permanecer en su trabajo.

#### Referencias:

<https://www.diversityresources.com/support-for-lgbtq-community-in-the-workplace/>